



Jahresbericht Abteilung Leichtathletik 2019 und 2020



1. (Kinder-)Leichtathletik U8 - U12 (KiLa)

Die Kinderleichtathletik erfreut sich weiterhin über großen Zuwachs (Mitglieder: 71 Athleten). Die Kinder sind in die Altersklassen U8, U10 und U12 eingeteilt. Wobei wir in der Altersklasse U8 bereits Kinder ab 5 Jahren, welche ohne elterliche Begleitung und Betreuung trainieren können und sich in einer Gruppe von bis zu 20 Kindern wohlfühlen, aufnehmen. Eine Teilung der Gruppe U8 in U6 und U8 ist aufgrund fehlender Trainer leider nicht möglich. Wir behelfen uns, indem talentierte Athleten schon frühzeitig in die nächste Altersklasse wechseln lassen, um sie leistungsentsprechend zu fördern.

In der Sommersaison (April bis Oktober) boten wir für jede Altersklasse zwei Trainingseinheiten (dienstags und donnerstags) à 90 Minuten und zusätzlich bei der U12 wettkampforientiertes Training an. Im Winter (November – März) bestand für die Kinder der U8 die Möglichkeit zweimal die Talwiesenhallen zu nutzen. Ab der U10 trainierten wir auch zweimal wöchentlich im Stadion. Zusätzlich boten wir montags ein speziell entwickeltes Lauftraining auf und außerhalb des Sportplatzes an. Seit 2020 haben wir zusätzliche Trainingszeiten in der Ten-Brink-Halle.

Wir konnten in den Jahren 2019 und 2020 Merve D., Kim J., Helene v.G., Sandra E., Stephanie K., Andrea R., Tina G., Pascal S. und Laura M.-M. als neue Trainer und Helfer gewinnen.

Ansprechpartner: Sarah Jäckle und Simone Schröder

2. Leichtathletik Aktive (Aktive ab U14)

Durch den kurzfristigen, unvorhersehbaren Trainerwechsel in der Gruppe der Aktiven ab der U14 konnten wir ebenfalls einen nicht zu erwarteten Zuwachs der Athleten (30 Athleten) erfahren. Wir konnten hier ehemalige Athleten zurückgewinnen und mit wechselnden Athleten aus der U12 in die U14 die Gruppe verstärken. Das Trainingsgefüge hat sich so weit stabilisiert, dass mindestens zweimal die Woche regelmäßig trainiert werden konnte.

In der Sommersaison (April bis Oktober) boten wir für jede Altersklasse zwei Trainingseinheiten (montags und donnerstags) an. Ab dem Frühjahr 2020 konnten wir sogar die Trainingseinheiten erhöhen. Im Winter trainierten wir weiterhin zweimal wöchentlich im Stadion. Schwerpunkt bestand aber darin, dass sich die Athleten bis Ende des Jahres 2019 regenerieren und mit Beginn des neuen Jahres auf die neue Saison vorbereiten konnten. Deshalb wechseln unsere Athleten immer im Herbst in die nächsthöhere Altersklasse. Zusätzlich boten wir montags ein speziell entwickeltes Lauftraining auf und außerhalb des Sportplatzes an, dass mit der Crosslaufserie im Bezirk Hegau-Bodensee den krönenden Abschluss findet. Auch können wir im Winter mittwochs in die Talwiesenhalle zum Training nutzen.

Wir konnten in den Jahren 2019 und 2020 Gudrun D. und Simone L. als neue Trainer und Helfer gewinnen.

Ansprechpartner: Matthias Jäschke

Sowohl für die KiLa als auch für die Aktiven ist das primäre Ziel gemischt Breitensportliche und leistungsorientierte Leichtathletik anzubieten.

3. Leichtathletik Erwachsene

Deutsches Sportabzeichen

Bei der Abteilung Leichtathletik können neben den Kindern und Jugendliche auch die Erwachsenen das Deutsche Sportabzeichen erlangen. Die Erwachsenen trainierten vor allem montags auf dem Sportplatz Talwiese.

2020 konnten wir aufgrund von Corona nur bedingt Sportabzeichen abnehmen und hoffen ab 2021 wieder voll durchzustarten.

Ansprechpartner: Simone Schröter und Andreas Gruber

smovey WALK+FIT

Seit Ende 2018 bieten wir zu unseren leichtathletikspezifischen Einheiten auch smovey WALK+FIT an. Eine echte Alternative zum NordicWalking. Zügiges Gehen mit smovey Schwungringen mobilisiert und stärkt den Schulterbereich sowie die Rumpfmuskulatur (Core). Training im GA1-Bereich aktiviert das Herz-Kreislaufsystem und fördert den Stoffwechsel. Hier bestimmt jeder die Intensität der Bewegungen selbst.

Ursprünglich gedacht als motivierendes Einsteigertraining für die Sportabzeichengruppe hat sich auch hier ein fester Teilnehmerinnenstamm gebildet. Wir trafen uns dienstags und mittwochs bei Wind und Wetter. Zusätzlich zu den Laufeinheiten wurden auch noch Gymnastik und funktionelles Training in den bewegten Pausen angeboten. Besonders beliebt sind die kleinen Massageeinheiten am Ende der Stunde.

Ansprechpartner: Simone Schröter

4XF FitCamp

Ebenfalls seit Ende 2018 neu im Programm 4XF FitCamp. Effektive und vielfältige Übungen aus dem Functional Training und der Leichtathletik mit dem eigenen Körpergewicht oder auch Hilfsmitteln stärken die Körpermitte (Core). Laufen und Walken bringen in bewegten Pausen wieder Schwung. Jeder bestimmt die Intensität der Übungen selbst und kann sie seinem Fitnesslevel anpassen und steigern.

Eingeführt als Outdoor-Training hat sich inzwischen eine stabile Gruppe mit 6-10 Teilnehmern gebildet. Durch Fortbildungen beim DTB im Functionaltraining und 4XF Fitcamp Outdoor können wir eine große Bandbreite an fordernden, aber nicht überfordernden Übungen anbieten. Nach dem Aufbau von Grundkondition, Beweglichkeit und Koordination über den Winter, wird das Training auch mit leichtathletischen Inhalten ergänzt, damit 2021 auch hier das Sportabzeichen abgenommen werden kann.

Lauftreff

Leider mussten wir 2020 den Lauftreff einstellen, da wir keinen Übungsleiter finden konnten. Bei Interesse kann man sich gern bei uns melden. Wir haben viele Läufer, welche wieder starten möchten.

Ansprechpartner: Simone Schröter

4. Erfolge und besondere Ereignisse 2019/2020

Nicht nur mit Trainingsfleiß, sondern auch mit hervorragenden Leistungen glänzten die Athleten im vergangenen 2 Jahren. Chronologisch ein Auszug der Erfolge der Abt. Leichtathletik.

Die U8 konnte im Bezirk 2018 mit dem TSV Bodman den 1. Platz belegen. Leider konnte der Vergleichswettkampf 2019 bzw. 2020 mit den anderen Bezirken in Freiburg durch Corona nicht stattfinden.

Kimo Rothmund (U10) wurde in der Crosslaufserie 2018/2019 Bezirksmeister.

Neben diversen Podestplätzen bei den Wettkämpfen im Bezirk, bei der Regio wurden auch Podestplätze auf Badischer Ebene erreicht. Maya Joham (U12) wurde für das Anführen der Badischen Bestenliste 2019 im Dreikampf, 800m-Lauf und im Hochsprung geehrt.

Leider mussten wir neben den ganzen Erfolgen auch Abteilungsleiter Andreas Zopf und später Jan Anderlik sowie die Trainer Daniel Caldart, auch Jan Anderlik, Kilian Wiljotti und 2020 auch Fabian Krauß verabschieden.

Ich habe daher 2019 die Abteilung Leichtathletik und die Aktiven ab U14 übernommen und versucht mit unserem motivierten Team durch neue Strukturen die Abteilung Leichtathletik neu aufzustellen. Der Zulauf der Kinder, aber auch bei den Erwachsenen zeigt wir befinden uns auf den richtigen Weg.

Auch bei Teilnahmen außerhalb des Bezirks z.B. bei der 800m-Langstaffel in Donaueschingen konnten unsere Athleten mit Erfolgen glänzen.

2019 haben unsere Kampfrichter in Singen bei den Deutsche Meisterschaften Paralympics ihren Höhepunkt gehabt. Dieses Event findet selten in so einen Rahmen statt und daher war es eine große Ehre daran teilzunehmen.

Die weibliche U12 konnte sich 2019 für das BSMM Finale (badische Schülermeisterschaften) in Karlsruhe qualifizieren. Leider kamen wir dort nicht über einen 8. Platz hinaus.

Andrea Rothmund lief beim 3. Volksbank Talwiesenlauf Streckenrekord und konnte neben zahlreiche Teilnahme am Talwiesenlauf unserer Athleten einen großen Erfolg vorweisen.

2019 führte die Abteilung Leichtathletik ihren 1. KiLa Wettkampf in Rielasingen und gleichzeitig die Vereinsmeisterschaften durch.

Merve Demirdere nahm an der Kadersichtung 2019 teil und wurde im Stützpunktkader Engen aufgenommen.

Ende 2019 und Anfang 2020 beherrschte Corona das Jahr, so dass wir erst wieder am 19.05.2020 mit dem Training beginnen konnten.

2020 absolvierte Sarah Jäckle erfolgreich Ihre Trainerlizenz, so dass wir noch mehr qualifiziertes Training anbieten können.

Insgesamt haben wir in den beiden Jahren 3 neue Helfer und 8 neue Übungsleiter gewinnen können.

Seit 2020 ab U14 Startgemeinschaft mit Engen

Nico Kattge nahm 2020 an Kadersichtung in Mannheim teil und konnte erfolgreich im Stützpunktkader aufgenommen werden.

Durch Corona mussten wir unser Training umstellen und erstellten deswegen Corona-Challenges, und Online-Trainings, um weiterhin mit unseren Athleten in Kontakt zu bleiben.

Wir hoffen 2021 wieder richtig trainieren zu können und wieder erfolgreiche Wettkämpfe zu bestreiten.

5. Ausblick auf 2021

Wir suchen weiterhin ausgebildete Trainer oder motivierte Eltern vor allem für die Altersklassen U8, ab U14 und für den Lauftreff der Erwachsenen. Gern bilden wir Jugendliche ab 14 Jahren zu Assistenztrainern oder Eltern zu Trainern aus. Wer Lust hat, kann sich gern bei uns melden.

Für unsere Wettkämpfe brauchen wir unbedingt Helfer oder ausgebildete Kampfrichter. Bei Interesse übernimmt der Bezirk die hochqualifizierte Ausbildung.

Mit dem Trainingsbeginn 2021 versuchen wir wieder erfolgreich an Wettkämpfen teilzunehmen.

6. Schlusswort

Sportanlage

Kopfschmerzen bereiten uns seit einigen Jahren der Zustand der Leichtathletikanlage. Durch die immer noch defekte Tartanbahn mit Rissen und Belagschäden entstehen immer wieder gefährliche Situationen im Training und unsere Anlage kann auch nicht für Wettkämpfe genutzt werden. Auch die Diskusanlage und die Hochsprunganlage ist in die Jahre gekommen, dass wir leider nicht immer auf Leistungsniveau trainieren können. Wir hoffen, dass die Sanierung wie besprochen 2021 starten kann.

Die Straße an der Talwiesenhalle stellt sich ebenfalls immer wieder zur Gefahrensituationen da immer unaufmerksame und „rasende“ Autofahrer an der Anlage vorbeifahren.

Verabschiedung

Wir danken Andreas Zopf und Jan Anderlik für die Tätigkeit als Abteilungsleiter der Abt. Leichtathletik.

Wir danken ebenfalls Jan Anderlik und Kilian Wiljotti für seine geleisteten Trainertätigkeiten, die uns Ende Januar 2019 leider verlassen haben. Sie standen als Duo nach ihrer aktiven erfolgreichen Athletenzeit uns stets bei Wind und Wetter zur Seite. Wir lassen beide sehr ungern aus unserer Mitte der Trainerkollegen gehen, da mit ihnen einige Erfahrungen verloren gehen werden. Auch bei Daniel Caldart, der uns in den letzten Jahren unterstützt hatte bedanken wir uns für seine Unterstützung. Er wechselt nach Rottweil und wird dort weiterhin aktiv sein.

Lange hat es sich leider abgezeichnet, aber auch Fabian Krauß verlies uns Ende 2020 aus dem Trainerteam. Es ist schade seine persönliche Menschlichkeit zu verlieren. Fabian wird aus beruflichen Gründen öfters in Konstanz anzufinden sein.

Ein abschließender Dank geht an alle Trainerinnen und Trainer der Abteilung ohne diese könnte eine solche Abteilung nicht mit Leben gefüllt werden.

Matthias Jäschke
Abteilungsleitung Leichtathletik