

Hot Iron – seit 2020 umbenannt in Langhantel-Training (da kein Lizenztrainer vorhanden)

Die 40-Personen große Gruppe des Hot Irons mussten zum Jahresende 2019 ihre langjährige, stark engagierte und motivierende Trainerin Doris Weiler verabschieden.

Viele Gespräche und Ideen von Doris und dem Verein blieben erfolglos bei der Suche für einen neuen Haupttrainer.

Andreas Gruber, selbst Teilnehmer, übernahm die Gruppe als Übergangslösung und das Training konnte in 2020 weitergeführt werden.

Im Frühling bekam Andi Verstärkung von Judith Raible. So gab es ein konstantes Trainingsangebot am Dienstag in zwei aufeinanderfolgenden Stunden und einige Freitagsstunden.

Das Training wurde gut besucht und die Teilnehmer ließen sich auf die ein und andere Veränderung ein – Hauptsache die Langhantel konnte gestemmt werden!!