

### 1. (Kinder-)Leichtathletik U8 - U12 (KiLa)

Durch Corona musste sowohl der Trainingsbetrieb als auch der Wettkampfbetrieb umgestellt werden. Leider konnten die Kids in den Altersklassen U8 bis U12 2021 keine Wettkämpfe absolvieren. Auch konnte Anfang des Jahres kein normaler Trainingsbetrieb durchgeführt werden.

So boten unsere Trainerinnen Sandra und Laura Onlinekurse an. Da diese auch nur sporadisch angenommen wurden, erstellten die Trainer Challenges wie beispielsweise den Kronenlauf. Hier bekamen die Kinder einzelne Aufgaben, wo sie einige Kilometer wandern und/oder laufen konnten.

Als der Trainingsbetrieb für uns im Freien wieder frei gegeben wurde, konnten wir uns vor den Neuzugängen gar nicht retten. So mussten wir in der Folge erstmalig auch in der Abteilung Leichtathletik einen Aufnahmestopp einlegen. Wir suchten dringend neue Trainer/Helfer. Hier konnten wir sowohl aus den eigenen Reihen, aber auch aus den Reihen der Eltern neue Helfer gewinnen. Durch die Koordination von Sandra und Simone konnte wieder, mit bis zu 100 Athleten, ein normaler Trainingsbetrieb bis Ende des Jahres durchgeführt werden.

Wir danken den Trainer/Helfern Kim J., Linda D., Johanna F., Andrea R., Stephanie K., Tina G., Laura M.-M., sowie Pascal S.

Ein besonderer Dank geht vor allem an die Koordinatoren Sandra E. und Simone S.

*Ansprechpartner 2021: Sandra Erlacher und Simone Schröter*

### 2. Leichtathletik Aktive (Aktive ab U14)

Die Gruppe der Aktiven konnte direkt nach den Coronaeinschränkungen wieder voll trainieren. Durch den schmerzhaften Weggang von Sarah J. musste ich die Gruppe allein koordinieren und trainieren. Bei den Aktiven ist dies aus dem Grund schwierig, da unterschiedliche Altersklassen in einer Trainingsgruppe trainieren. Ab und zu unterstützte mich, der bereits nach Konstanz gewechselte Fabian K., so dass ich nicht ganz allein auf die Wettkämpfe gehen musste.

Das erfolgreiche Training wirkte sich so aus, dass die Anzahl der Athleten immer größer wurde und so einige Erfolge folgten.

Leider mussten wir aber auch einen der erfolgreichsten Athleten Nico Kattge aus der Gruppe der Wettkampfathleten verabschieden. Erst ein Jahr zuvor wurde Nico in den F-Bezirkskader aufgenommen, doch durch die Schule und die persönlichen Interessen verlies Nico nach einem erfolgreichen Wettkampf im Juni die Leichtathletik und zeigte Erfolge in der Handballabteilung.

Durch die neu gegründete bzw. wieder auf erlebte Startgemeinschaft mit Engen konnten unsere Talente auch wieder an ihre Erfolge anknüpfen. So konnten Maya J. und Helen v. G. in den F-Kader und Laura Z., Paul G., Felix K. und Oliver H. in den neu gegründeten Förderkader aufgenommen werden.

Nach den Erfolgen und der hohen Belastung, versuchte ich Jan A. (ehemaliger Athlet und Trainer) wieder als Trainer zu gewinnen. Durch die berufliche Veränderung von Daniel C., ein bereits

erfolgreicher Trainer der Abteilung in der Vergangenheit, konnte ein weiterer Trainer das Trainerteam verstärken. Die Konstellation mit Daniel und Jan kann in Zukunft ein sehr erfolgreiches Team bilden. Wir freuen uns sehr darauf.

Wir danken Sarah J. und Fabian K. für eure jahrelange Unterstützung. Ihr werdet uns fehlen.

Herzlich willkommen zurück Daniel C. und Jan A.

*Ansprechpartner 2021: Matthias Jäschke*

### **3. Leichtathletik Erwachsene**

#### Deutsches Sportabzeichen

Auch 2021 konnten wir aufgrund von Corona nur bedingt Sportabzeichen abnehmen. In diesem Jahr versuchen wir wieder mehr Mitglieder zu gewinnen. Schön wäre eine steigende Zahl an Sportabzeichenabsolventen. Gern können alle Mitglieder des TV Rielasingen montags gern mal schnuppern kommen.

*Ansprechpartner: Simone Schröter und Andreas Gruber*

#### smovey WALK+FIT

Seit Ende 2018 bieten wir zu unseren leichtathletikspezifischen Einheiten auch smovey WALK+FIT an. Eine echte Alternative zum NordicWalking. Zügiges Gehen mit smovey Schwungringen mobilisiert und stärkt den Schulterbereich sowie die Rumpfmuskulatur.

Ursprünglich gedacht als motivierendes Einsteigertraining für die Sportabzeichengruppe hat sich auch hier ein fester Teilnehmerinnenstamm gebildet. Die Teilnehmer treffen sich regelmäßig dienstags und mittwochs bei Wind und Wetter. Zusätzlich zu den Lafeinheiten wurden auch noch Gymnastik und funktionelles Training in den bewegten Pausen angeboten. Besonders beliebt sind die kleinen Massageeinheiten am Ende der Stunde.

*Ansprechpartner: Simone Schröter*

#### 4XF FitCamp

Ebenfalls seit Ende 2018 neu im Programm 4XF FitCamp. Effektive und vielfältige Übungen aus dem Functional Training und der Leichtathletik mit dem eigenen Körpergewicht oder auch Hilfsmitteln stärken die Körpermitte (Core). Laufen und Walken bringen in bewegten Pausen wieder Schwung. Jeder bestimmt die Intensität der Übungen selbst und kann sie seinem Fitnesslevel anpassen und steigern.

#### Lauftreff

Leider mussten wir 2020 den Lauftreff einstellen, da wir keinen Übungsleiter finden konnten. Bei Interesse kann man sich gern bei uns melden. Wir haben viele Läufer, welche wieder starten möchten.

*Ansprechpartner: Simone Schröter*

### **4. Erfolge und besondere Ereignisse 2021**

Trotz Corona konnte man durch Trainingsfleiß hervorragenden Leistungen erbringen.

Anfang 2021

- Virtuelle Crosslaufserie  
Andrea Rothmund 1.  
Kimo Rothmund 2.

Juli 2021

- Abendsportfest Iznang  
Oliver Hennes 2. 800 m  
Maya Joham 2. 800 m, 3. 75m  
Marwan Aboutaib 3. Weitsprung  
Nico Kattge 1. 300 m, 2. Weitsprung  
Helene von Glinowiecki 2. 800 m
- Qualifikation BSMM Final Gengenbach SG Engen-Rielasingen  
Maya Joham und Helene von Glinowiecki
- Konstanz und Engen  
9 persönliche Bestleitungen

September 2021

- Badische Vizemeisterschaft SG Engen-Rielasingen  
Maya Joham und Helene von Glinowiecki

Oktober 2021

- F-Kadersichtung BLV  
Maya Joham

## 5. Ausblick auf 2022

Wir suchen weiterhin ausgebildete Trainer oder motivierte Eltern vor allem für die Altersklassen U8 – U10 und vor allem für den Lauftreff der Erwachsenen. Gern bilden wir Jugendliche ab 14 Jahren zu Assistenztrainern oder Eltern zu Trainern aus. Wer Lust hat, kann sich gern bei uns melden.

Für unsere Wettkämpfe brauchen wir unbedingt Helfer oder ausgebildete Kampfrichter. Bei Interesse übernimmt der Bezirk die hochqualifizierte Ausbildung.

Bereits Anfang 2022 konnten sehr gute Erfolge in der Crosslauf Saison erfolgen. Auch haben wir bereits die erste Fortbildung für Trainer und den Eröffnungswettkampf der Kinderleichtathletik sehr erfolgreich in Rielasingen durchgeführt. Die Aktiven sind bereits super in die Saison gestartet so haben sich Maya J. nach den Süddeutschen Meisterschaften der U16 für die Deutschen Meisterschaften und Laura Z. für die badischen Meisterschaften qualifiziert. Auch starteten die Mannschaften der U14 (männlich und weiblich) bei der Qualifikation der BSMM.

Wir freuen uns auf weitere Erfolge

## 6. Schlusswort

Als ich 2019 die Abteilung Leichtathletik übernehmen durfte, war die Abteilung in einen Umbruch. Nach Wechsel des Abteilungsleiters, verließen uns leider auch einige Trainer und Athleten. So mussten wir uns neu strukturieren. Durch die volle Unterstützung von Simone Schröter, Fabian Krauss, Sarah Jäckle und Andreas Gruber konnten wir eine neue Abteilung aufstellen. Die Erfolge kamen schnell. Wir gewannen trotz Corona neue Trainer/Helfer und neue Athleten.

Auch wettkampforientiert konnten wir an alte vergangene Erfolge anknüpfen. Mein Großer Dank geht daher an die Trainer/Helfer, die die Abteilung Leichtathletik wieder groß und stark gemacht haben.

Auch ein Dank geht an den FC Rielasingen-Arlen, der durch eine sehr gute Vernetzung Ruhe in den Trainingsbetrieb gebracht hat. Es freut uns mit dem Fußball zusammen auf einem Trainingsgelände zu trainieren. Der Austausch und das entstandene Netzwerk haben uns das eine oder andere Male sehr geholfen.

Ein weiterer Dank geht an die Gemeinde Rielasingen-Worblingen, die immer ein offenes Ohr für uns hatte. Letztendlich wurde uns versprochen zeitnah die Stadionanlage zu sanieren, damit auch hochdatierte Wettkämpfe ausgerichtet werden könnten.

Danke auch an die Vorstandschaft, die mit Barbara Kammerer (Ehrevorsitzende), Doris Weiler und schlussendlich Marianne Heimberg immer unterstützend zur Seite stehen/standen und die Abteilung Leichtathletik selbstständig agieren ließen.

Aus beruflichen Gründen muss ich leider ein wenig kürzertreten, so dass ich die Abteilung Leichtathletik leider nicht weiterführen kann. Daher wurde im Februar Jan Anderlik zum neuen Abteilungsleiter gewählt. Freiwillig möchte er die Geschicke der Abteilung weiterführen. Jan ist ein ehemaliger Athlet der Abteilung und hat in seinen Jugendjahren sehr viele Erfolge vorzeigen können. Er kennt die Abteilung bereits sehr lang. Man muss ihm aber auch die Zeit lassen seine Ideen zu entwickeln, wo ich versuche, bestmöglich zu unterstützen.

Matthias Jäschke  
Abteilung Leichtathletik