



**Barbara Schoch**  
- Rücken:  
Fit &  
Gesund für  
Ältere

**Barbara Zipfel**  
- Fit &  
Gesund 2

**Bettina Neumann  
Elvira Waldmann**  
- Fitness  
Mix

**Christine Dieckman -**  
- Yoga Kids  
- Nordic  
Walking

**Dagmar Wenzler-Beger**  
- Fit & More  
- Rückenfit  
von Kopf bis  
Fuss

**Diana Stein**  
- Tôsô X  
- M.A.X.

**Helmut Huber**  
- Gymnastik  
für Männer

**Ilona Herschbach  
Jürgen Leppin**  
- Gutes für  
den Rücken  
2

# Das GYM TEAM 2021 mit 22 Trainern



**Judith Raible**  
- Mamas  
starke  
Mitte

**Lars Kroschewski  
Andreas Gruber  
(Laura Messmer 2022)  
Martina Lünemann**  
- Langhantel-  
Training

**Marianne Heimberg**  
- Fit & Gesund  
- Fit über 60  
- Gutes f. Rü  
- Gym Frauen

**Otto Kammerer**  
Männerym  
-nastik mit  
Spiel&Sport

**Sirko Bock**  
- Wandern

**Sonja Noll  
Ina Vegas**  
- Zumba  
- Zumba Kids  
- Zumba  
Tanzmäuse

**Sylvia Anderlik**  
- deep  
work

**Simone Schmall  
enbach  
(2022)**  
- Yoga

# NEUES aus dem GYM TEAM

## neue Ausbildungen



**Christine  
Dieckman**

- Nordic Walking



**Judíth Raible**

- Mamas  
starke Mitte



**Lars  
Kroschewski**

- Langhantel  
- Hot Iron



**Sylvia  
Anderlik**

- Korce

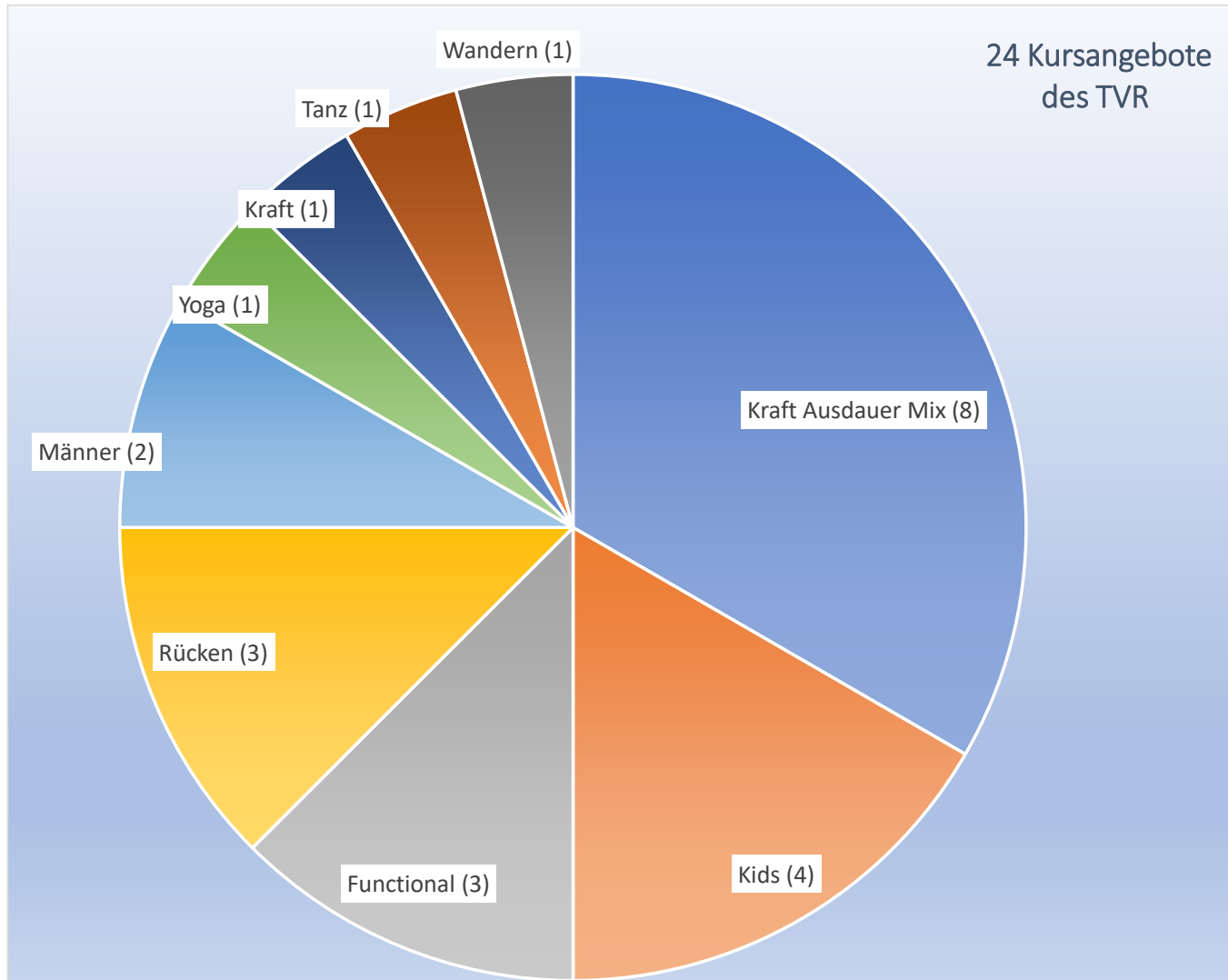


**Diana Stein**

- Bodega  
Reflow

Yoga-Kurs übernommen – Ausbildung folgt

# Ausblick 2022 - 24 Kursangebote

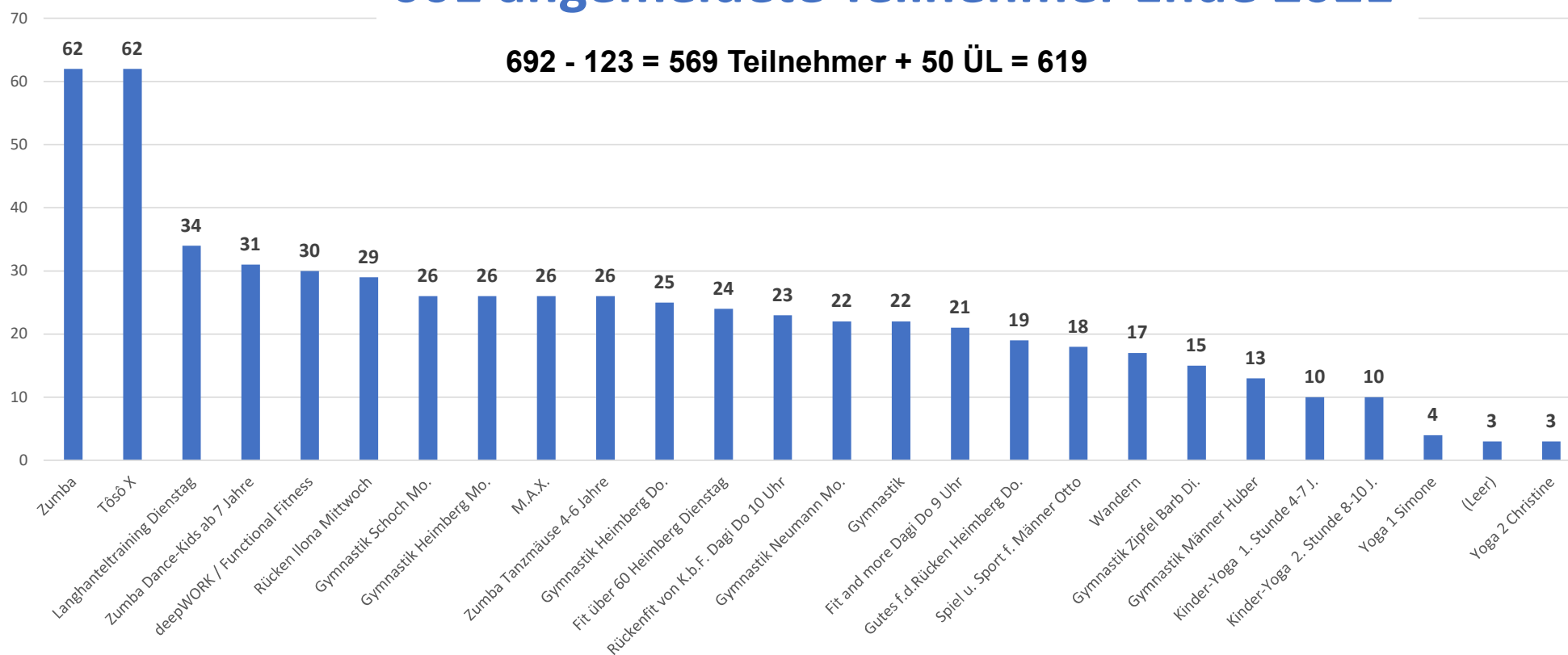


deepWORK / Functional Fitness	Functional
Fit and more Dagj Do 9 Uhr	Kraft Ausdauer Mix
Fit über 60 Heimberg Dienstag	Kraft Ausdauer Mix
Gutes f.d.Rücken Heimberg Do.	Rücken
Gymnastik	Kraft Ausdauer Mix
Gymnastik Heimberg Do.	Kraft Ausdauer Mix
Gymnastik Heimberg Mo.	Kraft
Gymnastik Männer Huber	Männer
Gymnastik Neumann Mo.	Kraft Ausdauer Mix
Gymnastik Schoch Mo.	Kraft Ausdauer Mix
Gymnastik Zipfel Barb Di.	Kraft Ausdauer Mix
Langhanteltraining Dienstag	Kraft
M.A.X.	Functional
Rücken Ilona Mittwoch	Rücken
Rückenfit von K.b.F. Dagj Do 10 Uhr	Rücken
Spiel u. Sport f. Männer Otto	Männer
Tösó X	Kraft Ausdauer Mix
Wandern	wandern
Yoga 2 Christine	Yoga
Zumba	Tanz
Kinder-Yoga 1. Stunde 4-7 J.	Kids
Kinder-Yoga 2. Stunde 8-10 J.	Kids
Zumba Dance-Kids ab 7 Jahre	Kids
Zumba Tanzmäuse 4-6 Jahre	Kids

# Kurse & deren Teilnehmer 2021

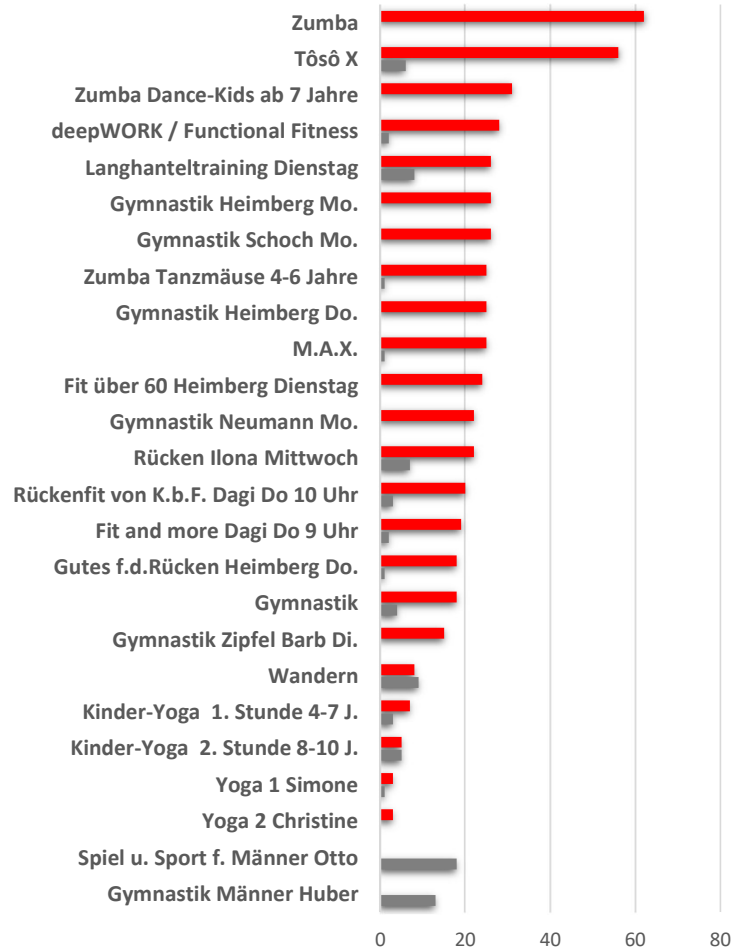
## 601 angemeldete Teilnehmer Ende 2021

692 - 123 = 569 Teilnehmer + 50 ÜL = 619



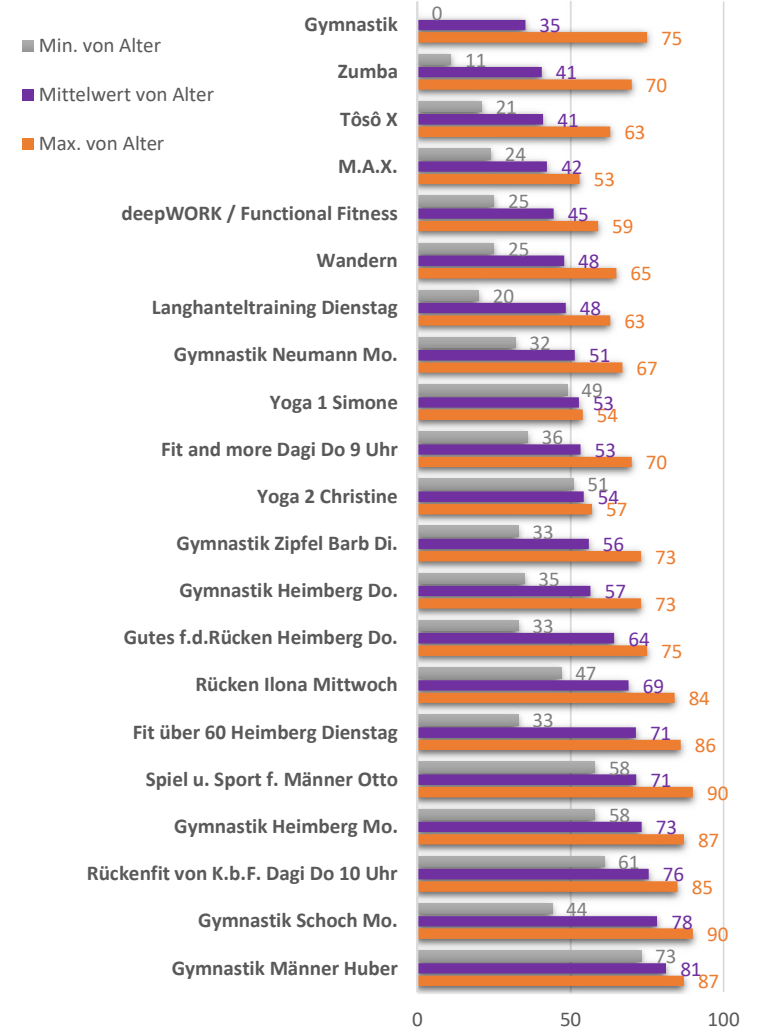
541 Frauen & 84 Männer

### Anteil Frauen & Männer



Ø 55 Jahre ohne Kids

### Durchschnittsalter / Max / Min der Teilnehmer0



# Gym Meilensteine 2021

- Jan-Mai 21 Online Training durch diverse Trainer
- 16. Mrz 21 Gymleiter-Sitzung online
- 11. April 21 IFAA Fun Workout online
- Mitte Mai 21 Kinder können outdoor sporteln
- Juni 21 Alle können outdoor sporteln (ab 7. Jun ohne Testpflicht)  
kurz darauf indoor für 3G
- 23. Jul Gymleiter-Sitzung live an der Handballhütte
- Bis Ende 21 Indoor Training IMMER möglich mit diversen Vorschriften



**SAVE  
THE  
DATE**

**GO  
SPORTS**

**MACH MIT  
BLEIB FIT**

**2021**

**25.09. Festakt Stockach**

**2.10. in Meersburg**

**27.11. Turnschau Singen**

**2022**

**14.05. in Singen**

**2.07. in Konstanz**

**16.-17.07. Turnfest  
Radolfzell**

