

Aktuelle Angebote des TV Rielasingen ab Januar 2020

| TAG | ZEIT | ANGEBOT | ZIELGRUPPE | ORT | TRAINER/IN | KONTAKT |
|---------------|---------------------------|-----------------------------|---------------|-------------------|----------------------------|-------------------------------|
| MO | 16.15 - 17.15 | Turnen allgemein | Mäd. 4 - 6 | TBH | Sabine Hock | 07731 - 985001 |
| | 17.30 - 19.00 | Turnen allgemein | Mäd. 7 - 12 | TBH-Gym | Janine Rausch | 07731 - 29799 |
| | 17.30 - 19.30 | Geräte-Turnen | Mäd. 7 - 12 | TBH-Gym | Sabine Hock | 07731 - 985001 |
| | 18.00 - 19.00 | Fit und Gesund für Ältere | F | TaWiH-Gym | Barbara Schoch | 07731 - 29090 |
| | 19.00 - 20.30 | Gymnastik für Frauen | F | TBH | Marianne Heimberg | 07731 - 51867 |
| | 19.30 - 20.30 | Aerobic und Fitness | F | TBH-Gym | Bettina Neumann | 07731 - 21333 |
| | 19.00 - 20.00 | Zumba | F + M | TaWiH-Gym | Sonja Noll | 0176-62069457 |
| | 20.00 - 21.30 | TôsôX | F + M | TaWiH-Gym | Diana Stein | 0176-32773071 |
| | 20.30 - 22.00 | Volleyball | F + M | TBH | Andrea Wanner | 07731 - 54167 |
| DI | 18.00 - 20.00 | Geräte-Turnen | Buben | TBH | Philipp Fröhlich | 07731 - 52648 |
| | 18.00 - 20.00 | Tricking | Jugend | TBH | Daniel Schuster | 0176-81099418 |
| | 17.30 - 18.30 | Langhanteltraining | Jugend, F + M | TBH-Gym | Geschäftsstelle | 07731 - 319768 |
| | 18.30 - 19.30 | Langhanteltraining | Jugend, F + M | TBH-Gym | Geschäftsstelle | 07731 - 319768 |
| | 18.30 - 20.00 | Gymnastik 60+ | F | TaWiH-Gym | Marianne Heimberg | 07731 - 51867 |
| | 20.00 - 21.00 | Fit und Gesund | F | TaWiH-Gym | Barbara Zipfel | 07731 - 53946 |
| MI | 09.00 - 10.00 | Zumba | F + M | TaWiH-Gym | Sonja Noll | 0176-62069457 |
| | 10.00 - 11.00 | Gutes für den Rücken | F + M | TaWiH-Gym | Barbara Schoch | 07731 - 29090 |
| | 16.00 - 17.00 | Eltern-Kind-Turnen | K 2 - 4 | TaWiH | Miriam Kurtz Lena Honer | 0175-5956624 0176-61533237 |
| | 20.00 - 21.00 | Functional Fitness/Deepwork | F + M | TaWiH-Gym | Sylvia Anderlik | 07731 - 917206 |
| | 18.00 - 20.00 | Tricking | Jugend | TaWiH | Daniel Schuster | 0176-81099418 |
| | 20.00 - 22.00 | Volleyball | F + M | TaWiH | Andrea Wanner | 07731 - 54167 |
| DO | 09.00 - 10.00 | Fit in den Tag | F | TaWiH-Gym | Bettina Neumann | 07731 - 21333 |
| | 10.00 - 11.00 | Gutes für den Rücken | F + M | TaWiH-Gym | Barbara Schoch | 07731 - 29090 |
| | 15.00 - 16.00 | Tanzmäuse | M/J 4 - 6 | TaWiH-Gym | Irina Mock | 0152 - 01684546 |
| | 16.00 - 17.00 | Dance Kids 1 + 2 | M/J ab 7 | TaWiH-Gym | Irina Mock | 0152 - 01684546 |
| | 16.15 - 17.30 | Turnen allgemein | Buben 4 - 6 | TBH | Sascha Teich | 0152 - 03259903 |
| | 17.30 - 19.00 | Geräte-Turnen | Buben | TBH/Gym | Philipp Fröhlich | 07731 - 52648 |
| | 17.30 - 19.00 | Rope Skipping | Mäd. ab 11 | TBH/Gym | Sabine Hock | 07731 - 985001 |
| | 18.00 - 19.00 | Yoga 1 | F + M | Scheffels-Gym | S. Schmallenbach | 0175 - 6292167 |
| | 19.00 - 20.00 | Yoga 2 | F + M | Scheffels-Gym | S. Schmallenbach | 0175 - 6292167 |
| | 19.00 - 20.00 | Outdoor Training | F + M | Sportpl.Talwies | Simone Schröter | 0172 - 7559194 |
| | 18.00 - 18.40 | M.A.X. | F + M | TaWiH Gym | Diana Stein | 0176-32773071 |
| | 18.40 - 20.00 | TôsôX | F + M | TaWiH-Gym | Diana Stein | 0176-32773071 |
| | 20.00 - 21.00 | Zumba | F + M | TaWiH-Gym | Sonja Noll | 0176-62069457 |
| | 19.00 - 20.00 | Gutes für den Rücken | F | TBH | Marianne Heimberg | 07731 - 51867 |
| 20.00 - 21.30 | Fit und gesund für Frauen | F | TBH | Marianne Heimberg | 07731 - 51867 | |
| FR | 16.00 - 20.00 | Geräte-Turnen | Mäd. | TaWiH | S. Hock | 07731 - 985001 |
| | 17.15 - 18.30 | Turnen allgemein | Buben 7 - 10 | TaWiH | Philipp Fröhlich | 07731 - 52648 |
| | 18.30 - 20.00 | Geräte-Turnen | J | TaWiH | Philipp Fröhlich | 07731 - 52648 |
| | 18.00 - 20.00 | Tricking | Jugend | TBH | Daniel Schuster | 0176-81099418 |
| | 17.30 - 18.30 | Surprise / Specials | F + M | TBH-Gym | Geschäftsstelle | 07731 - 319768 |
| | 18.30 - 19.30 | Surprise / Specials | F + M | TBH-Gym | Geschäftsstelle | 07731 - 319768 |
| | 20.00 - 22.00 | Badminton | F + M | TaWiH | Stefan Thiel | 07731 - 3829869 |
| | 20.00 - 21.45 | Gymnastik für Männer | M | TaWiH | Helmut Huber | 07731 - 24357 |
| | 20.00 - 21.45 | Spiel und Sport für Männer | M | TBH | Otto Kammerer | 07731 - 25361 |
| SA | 16.00 | Laufftreff | F + M | Hardberg | Rolf Mahlbacher | 07731 - 28747 |