

Gesamtangebot TV Rielasingen 1900 e.V.



TAG	ZEIT	ANGEBOT	männlich (m) weiblich (w)	Alter	Trainingsort	Trainer	KONTAKT
Mo	15.30 - 16.30	Kinder-Yoga	m/w	4 - 6/7 Jahre	TWH-Gym	Natascha Gierke-Baum	0176/23958077
	16.00 - 17.00	Pilates (ab 03.02.25)	m/w	Erwachsene	ScheffelschGym	Maryam Tashakor	0152/12482175
	16.15 - 17.30	Turnen allgemein 1	w/m	4 - 5 ½ Jahre	TBH komplett	Yvonne Zeh	0176/21057225
	16.45 - 17.45	Kinder-Yoga	m/w	7/8 - 10 Jahre	TWH-Gym	Natascha Gierke-Baum	0176/23958077
	17.30 - 19.00	Turnen allgemein Mädchen	w	7-10 J. (Grundsch)	TBH 2/3	Janine Rausch	07731/29799
	17.30 - 18.30	Handball Minis	m/w	ab 3 Jahre	TWH komplett	Petra Marquardt	0173/7173385
	17.30 - 19.30	Geräteturnen	w	ab 13 Jahre	TBH 1/3	Sandra Bürkle	0179/2278738
	17.30 - 19.30	Geräteturnen (geteilt m. Herz-Kreisl.)	w	7 - 12 Jahre	TBH-Gym	Sandra Bürkle	0179/2278738
	18.00 - 19.00	Herz-Kreislauf-Training Ausdauer	m/w	Erwachsene	TBH-Gym	Diana Stein	0176/32773071
	18.00 - 19.00	Rücken: Fit und Gesund ab 60 J.	w	Erwachsene	TWH-Gym	Barbara Schoch	07731/29090
	18.00 - 19.30	Handball C-Jugend	m	13 - 14 Jahre	TWH komplett	Noah Baron	0152/52831109
	17.30 - 19.00	Yoga	m/w	Erwachsene	ScheffelschGym	Christine Dieckmann	0160/95250224
	18.00 - 20.00	Leichtathletik ab U14	m/w	ab 12 Jahre	Stadion	Matthias Jäschke	01517 0180977
	19.00 - 20.00	Zumba	m/w	Erwachsene	TWH-Gym	Sonja Noll	0176/62069457
	19.00 - 20.00 So 18.30 - 19.30 Wi	Leichtathletik Erwachsene	m/w	Erwachsene	Stadion	Andreas Gruber	0176/47277840
	19.00 - 20.30	Gymnastik für Frauen ab 50 J.	w	Erwachsene	TBH 2/3	Marianne Heimberg	01515 6367011
	19.30 - 20.30	Fitness Mix	w	Erwachsene	TBH-Gym	Bettina Neumann	07731/21333
	19.30 - 21.00	Handball B-Jugend	w	15 - 16 Jahre	TWH komplett	Katja Kishioka	0179/1222303
	20.00 - 21.30	Tösö X	m/w	Erwachsene	TWH-Gym	Diana Stein	0176/32773071
	21.00 - 22.00	Handball / Basketball (in Planung)	m/w	Erwachsene	TWH komplett	n.n.	
20.30 - 22.00	Volleyball	m/w	Erwachsene	TBH komplett	Andrea Wanner	0176/20452483	

Di	9.00 - 10.15	Nordic Walking	w/m	Erwachsene	Outdoor	Christine Dieckmann	0160/95250224
	15.30 - 16.30	Eltern-Kind-Turnen 3	w/m	2 - 4 Jahre	Hardberghalle	Nadine Fink	0174/9109596
	16.00 - 17.00	Cheerleading Babys	m/w	3 - 6 Jahre	TBH-Gym	Kateryna und Elena Plyeshakova (nicht anrufen, schreiben)	00380 660633361 (bitte nur schreiben)
	16.30 - 17.30	Eltern-Kind-Turnen 2	w/m	2 - 4 Jahre	TBH komplett	Christine Endres	0176/23899680
	17.20 - 19.30	Hot Iron Langhanteltraining (nacheinander 2 separate Stunden)	m/w	Jugend / Erwachsene	TBH-Gym	Lars Kroschewski (nicht anrufen)	0176/99553365 (nur WhatsApp)
	17.30 - 19.00	Leichtathletik U12	m/w	10 - 11 Jahre	Stadion	Simon Schiller	01578 7210062
	17.30 - 19.00	Handball D-Jugend	w/m	11 - 12 Jahre	TWH komplett	Jens Reuschel	0173/3194972
	18.00 - 20.00	Leichtathletik ab U14 oder:	m/w	ab 12 Jahre	Stadion	Matthias Jäschke	01517 0180977
	18.00 - 20.00	Leichtathletik ab U14	m/w	ab 12 Jahre	TBH 2/3	Matthias Jäschke	01517 0180977
	18.00 - 20.00	Parkour / Tricking	m/w	Jugend / Erw.	TBH 1/3	Till Wanner	0176/32832543
	18.30 - 20.00	Fit über 60	w	Erwachsene	TWH-Gym	Marianne Heimberg	01515 6367011
	19.00 - 20.30	Handball B-Jugend	m	15 - 16 Jahre	TWH komplett	Simon Keßler	0176/61765800
	20.00 - 21.00	Fit und Gesund 2	w	Erwachsene	TWH-Gym	Barbara Zipfel	07731/53946
20.30 - 22.00	Handball A-Jugend (momentan in Gottmadingen 18.30-20.00 Uhr)	m	17 - 18 Jahre	TWH komplett	Jürgen Beilke	0041766727441	

Mi	09.00 - 10.00	Zumba	m/w	Erwachsene	TWH-Gym	Sonja Noll	0176/62069457
	10.00 - 11.00	Gutes für den Rücken 2	m/w	Erwachsene	TWH-Gym	Ilona Herschbach	0160/93085340
	16.00 - 17.00	Eltern-Kind-Turnen 1	m/w	2 - 4 Jahre	TWH 2/3	Cornelia Petkovic	0176/47183765
	16.00 - 17.00	Turnen allgemein 3	m/w	5 ½ J. - Schule	TWH 1/3	Sabrina Naguschewski	0162/7539131
	16.00 - 17.00	Cheerleading Minis 1	m/w	7 - 10 Jahre	TBH-Gym	Kateryna und Elena Plyeshakova (nicht anrufen, schreiben)	00380 660633361 (bitte nur schreiben)
	17.00 - 18.30	Cheerleading Minis 2	m/w	7 - 10 Jahre	TBH-Gym	Kateryna und Elena Plyeshakova (nicht anrufen, schreiben)	00380 660633361 (bitte nur schreiben)
	17.00 - 18.00	Pilates (ab 03.02.25)	m/w	Erwachsene	ScheffelschGym	Maryam Tashakor	0152/12482175
	17.15 - 18.15	Turnen allgemein 2	m/w	4 - 5 ½ Jahre	TWH 1/3	Stefanie Ertelt	0176/97920436
	17.00 - 18.30	Leichtathletik U8/U10 oder:	m/w	5 - 9 Jahre	TWH 2/3 So TWH 1/3 Wi	Astrid Auer	0171/9572121
	17.00 - 18.30	Leichtathletik U8/U10	m/w	5 - 9 Jahre	Stadion	Astrid Auer	0171/9572121
	18.30 - 20.00	Leichtathletik ab U14 oder:	m/w	ab 12 Jahre	TWH 2/3 So TWH 1/3 Wi	Matthias Jäschke	01517 0180977
	18.30 - 20.00	Leichtathletik ab U14	m/w	ab 12 Jahre	Stadion	Matthias Jäschke	01517 0180977
	17.30 - 18.30	Handball	m/w		TBH komplett	Thomas Welte	0173/7017833
	18.30 - 19.30	Leichtathletik Smovey WALK+FIT	m/w	Erwachsene	Stadion	Simone Schröter	0172/7559194
	18.15 - 20.00 So 18.00 - 20.00 Wi	Parkour / Tricking	m/w	Jugend / Erw.	TWH 1/3	Till Wanner	0176/32832543
	18.30 - 20.00	Cheerleading Junior	m/w	ab 10 Jahre	TBH komplett	Kateryna und Elena Plyeshakova (nicht anrufen, schreiben)	00380 660633361 (bitte nur schreiben)
	18.30 - 20.00	Yoga (NEU)	m/w	Erwachsene	ScheffelschGym	Christine Dieckmann	0160/95250224
	20.00 - 21.00	Functional Fitness/Deepwork	m/w	Erwachsene	TWH-Gym	Sylvia Anderlik	0170/7386611
	20.00 - 22.00	Volleyball	m/w	Erwachsene	TWH komplett	Andrea Wanner	0176/20452483
	20.30 - 22.00	Handball "Alte Herren"	m	Erwachsene	TBH komplett	Thomas Welte	0173/7017833

So = Sommer, Wi = Winter

TAG	ZEIT	ANGEBOT	männlich (m) weiblich (w)	Alter	Trainingsort	Trainer	KONTAKT
Fr	09.00 - 10.00	Fit and more	m/w	Erwachsene	TWH-Gym	Dagmar Wenzel-Beger	0170/6403444
	10.00 - 11.00	Rückenfit von Kopf bis Fuß	m/w	Erwachsene	TWH-Gym	Dagmar Wenzel-Beger	0170/6403444
	15.00 - 16.00	Tanzmäuse	m/w	4 - 6 Jahre	TWH-Gym	Ina Vegas-Abejon	0160/93139059
	16.00 - 17.15	Zumba Kids	m/w	ab 7 Jahre	TWH-Gym	Sonja Noll	0176/62069457
						Ina Vegas-Abejon	0160/93139059
	16.15 - 17.30	Turnen allgemein 4	m/w	5 ½ J. - Schule	TBH 2/3	Sabrina Naguschewski	0162/7539131
	16.00 - 17.30 Wi	Leichtathletik U8/U10 (z.Zt. nicht)	m/w	5 - 9 Jahre	TWH 1/3 Wi	Astrid Auer	0171/9572121
	17.30 - 19.00	Leichtathletik U12	m/w	10 - 11 Jahre	Stadion	Simon Schiller	01578 7210062
	17.30 - 19.00 So	Leichtathletik U8/U10	m/w	5 - 9 Jahre	Stadion	Astrid Auer	0171/9572121
	16.30 - 17.30 Wi						
	17.00 - 18.30	TAKTuRo = Tanzen Akrobatik Turnen und Rope-Skipping (siehe Homepage)	w	Jugend	TBH-Gym, dann TBH 1/3	Sabine und Nina Hock	0157/78998796
	18.30 - 19.15	Handball E-Jugend	m/w	11 - 12 Jahre	TWH komplett	Matthias Rauh	0163/8638258
	18.00 - 18.40	M.A.X.	m/w	Erwachsene	TWH-Gym	Diana Stein	0176/32773071
	18.00 - 19.30	Leichtathletik U12	m/w	10 - 11 Jahre	TBH 2/3	Simon Schiller	01578 7210062
	18.00 - 20.00	Leichtathletik ab U14	m/w	ab 12 Jahre	Stadion	Matthias Jäschke	01517 0180977
	18.30 - 20.00	Yoga	m/w	Erwachsene	ScheffelschGym	Christine Dieckmann	0160/95250224
	18.40 - 20.00	Tösö X	m/w	Erwachsene	TWH-Gym	Diana Stein	0176/32773071
	19.00 - 20.00	Gutes für den Rücken	m/w	Erwachsene	TBH-Gym	Marianne Heimberg	01515 6367011
	19.00 - 20.30	Handball A-Jugend	m	17 - 18 Jahre	TWH komplett	Jürgen Beilke	0041766727441
	19.15 - 20.15	Leichtathletik 4XF Outdoor FitCamp/Crosstraining	m/w	Erwachsene	Stadion	Simone Schröter	0172/7559194
20.00 - 21.00	Zumba	m/w	Erwachsene	TWH-Gym	Sonja Noll	0176/62069457	
20.00 - 21.30	Fit und gesund für Frauen	w	Erwachsene	TBH-Gym	Marianne Heimberg	01515 6367011	
20.30 - 22.00	Handball Herren I und II	m	18 - 56 Jahre	TWH komplett	Herren I: Dennis Rauh H. II: Patrik Schmider	0151/40439531 0176/30180909	
Fr	09.30 - 11.00	Yoga am Morgen (*)	m/w	Erwachsene	ev.Gemeindesaal	Christine Dieckmann	0160/95250224
	16.00 - 20.00	Geräteturnen	w	7 - 15 Jahre	TWH 2/3	Sandra Bürkle	0179/2278738
	17.15 - 18.30	Turnen allgemein Buben	m	7 - 10 Jahre	TWH 1/3	Philipp Fröhlich	0174/7966862
	17.30 - 18.30	KORCE (Core-Training)	m/w	Erwachsene	TBH-Gym	Sandrine Limouzy	0173/3029785
	18.30 - 19.30	Functional Fitness/Deepwork	m/w	Erwachsene	TBH-Gym	Diana Stein	0176/32773071
						Sylvia Anderlik	0170/7386611
	18.15 - 19.30	Turnlandschaften gemischt (NEU)	m/w	7-10 (Grundsch.)	TWH 1/3	Miriam Kurtz	0175/5956624
	18.30 - 20.00	Geräteturnen	m	7 - 12 / ab 13 J.	TWH 1/3	Philipp Fröhlich	0174/7966862
	18.00 - 20.00	Parkour / Tricking	m/w	Jugend / Erwachsene	TBH komplett	Till Wanner	0176/32832543
	19.30 - 21.00	Auftritt Sondertraining	m/w	Erwachsene	TBH-Gym	Diana Stein	0176/32773071
	20.00 - 21.45	Gymnastik für Männer	m	Erwachsene	TWH 1/3	Helmut Huber	07731/24357
	20.00 - 22.00	Männergymnastik mit Spiel und Sport	m	Erwachsene	TBH komplett	Karl Emmerling	07731/52128
20.00 - 22.00	Badminton	m/w	Erwachsene	TWH 2/3	Stefan Thiel	0151/41251301	
Sa	10.00 - 11.30	Cheerleading Mini+Junior	w	ab 7 Jahre	TBH komplett	Kateryna und Elena Plyeshakova (nicht anrufen, schreiben)	00380 660633361 (bitte nur schreiben)
Sa	11.30 - 13.00	Cheerleading Erwachsene	w	Erwachsene	TBH komplett	Kateryna und Elena Plyeshakova (nicht anrufen, schreiben)	00380 660633361 (bitte nur schreiben)

So = Sommer, Wi = Winter

**Hinweis zu Handball:** Da wir eine SG (Spielgemeinschaft) mit Gottmadingen haben, findet das Training teilweise in Rielasingen und teilweise in Gottmadingen statt. Zu jeder neuen Spielsaison können sich deshalb Zeit und Ort des Trainings ändern. Gottmadinger Zeiten sind hier nicht aufgeführt. Auch können nicht in jeder Saison alle Jugend-Mannschaften gemeldet werden. Fragen bitte direkt an die Trainer stellen oder an unseren Abteilungsleiter Handball: Thomas Welte Tel. 0173/7017833

Nähere Infos dazu auf unserer Homepage, dort können Sie den aktuellen Plan mit allen Zeiten und Trainingsorten einsehen.  
<https://www.turnverein-rielasingen.de/84/ballsport/handball>

**(\*) Yoga am Morgen:** Gemeindesaal im Gemeindehaus der Evangelischen Johannesgemeinde, Hegastr. 27 in Rielasingen

Turnverein Rielasingen 1900 e.V., Gartenstr. 32, 78239 Rielasingen-Worblingen  
 1. Vorstand: Marianne Heimberg, 2. Vorstand: Thomas Welte  
 Geschäftsstelle Tel.: 07731 / 319768 Ute Binna und Sabine Wieland  
 E-Mail: geschaeftsstelle@turnverein-rielasingen.de  
 Homepage: www.turnverein-rielasingen.de