Gesamtangebot TV Rielasingen 1900 e.V.

TAG	ZEIT	ANGEBOT	männlich (m) weiblich (w)	Alter	Trainingsort	Trainer (Ansprechpartner)	KONTAKT
Mo	16.15 - 17.15	**Kinderturnen Allgemein 1**	w/m	4 - 5 ½ Jahre	TBH komplett	Stefanie Ertelt	0176/97920436
	16.45 - 17.45	**Kinder-Yoga**	m/w	6 - 10 Jahre	TWH-Gym	Natascha Gierke-Baum	0176/23958077
	17.00 - 18.00	**Handball Minis**	m/w	ab 3 Jahre	TWH 1/3 / komplett	Petra Marquardt	0173/7173385
	17.30 - 19.00	**Kids Aktiv 1**	w/m	Grundschule	TBH 2/3	Janine Rausch	07731/29799
	17.30 - 19.30	**Geräteturnen 3 (ab P4)**	w/m	ab 4. Klasse	TBH 1/3	Miriam Kurtz	0175/5956624
	18.00 - 19.00	**Herz-Kreislauf-Training Ausdauer**	m/w	Erwachsene	TBH-Gym	Diana Stein	0176/32773071
	18.00 - 19.00	**Stuhlgymnastik plus Bewegung**	w	Erwachsene 60+	TWH-Gym	Barbara Schoch	07731/29090
	17.30 - 19.00	**Yoga**	m/w	Erwachsene	ScheffelschGym	Christine Dieckmann	0160/95250224
	18.00 - 19.30	**Leichtathletik U12/U14**	m/w	ab 10 Jahre	Stadion	Simon Schiller Daniel Caldart	01578/7210062 0176/70294645
	18.00 - 20.00	**Leichtathletik U16 bis Aktive**	m/w	ab 15 Jahre	Stadion	Matthias Jäschke	01517/0180977
	18.30 - 19.30	**Leichtathletik Sportabzeichen**	m/w	Erwachsene	Stadion	Andreas Gruber	0176/47277840
	19.00 - 20.00	**Zumba**	m/w	10 - 99 Jahre	TWH-Gym	Sonja Noll	0176/62069457
	19.00 - 20.00	**Handball Torwart-Training**	m/w	Jugend/Erw.	TWH komplett	Guido Wiesenberg	0174/4343574
	19.00 - 20.30	**Gymnastik für Frauen ab 50 J.**	w	Erwachsene	TBH-Gym	Marianne Heimberg	01515 6367011
	19.30 - 20.30	**Fitness Mix**	w	Erwachsene	TBH 2/3	Bettina Neumann	07731/21333
	20.00 - 21.30	**Tôsô X**	m/w	Erwachsene	TWH-Gym	Diana Stein	0176/32773071
	20.00 - 22.00	**Handball Herren II**	m	Erwachsene	TWH komplett	Guido Wiesenberg	0174/4343574
	20.30 - 22.00	**Volleyball**	m/w	Erwachsene	TBH komplett	Andrea Wanner	0176/20452483
Di	9.00 - 10.15	**Nordic Walking**	w/m	Erwachsene	Outdoor	Christine Dieckmann	0160/95250224
	15.30 - 16.30	**Eltern-Kind-Turnen 3**	w/m	2 - 4 Jahre	Hardberghalle	Rica Pinto	0176/84335387
	16.00 - 17.00	**Cheerleading Babys (z.Zt. nur Samstag)**	m/w	3 - 6 Jahre	TBH-Gym	Kateryna Plyeshakova	00380 660633361
	16.30 - 17.30	**Eltern-Kind-Turnen 2**	w/m	2 - 4 Jahre	TBH komplett	Karin Metzger	0172 / 7945818
	17.20 - 19.30	**Hot Iron Langhanteltraining (nacheinander 2 separate Stunden)**	m/w	Jugend / Erwachsene	TBH-Gym	Mailin Altmann	0179/9170798
	17.30 - 19.00	**Handball E2-Jugend**	m/w	8 - 10 Jahre	TWH komplett	Steve/Simon	
	17.30 - 19.00	**Handball D2-Jugend**	m/w	10 - 12 Jahre	TWH komplett	Noah Baron	0152/52831109
	18.00 - 20.00	**Parkour / Tricking**	m/w	Jugend / Erw.	TBH 1/3	Till Wanner	0176/32832543
	18.30 - 20.00	**Fit über 60**	w	Erwachsene	TWH-Gym	Marianne Heimberg	01515 6367011
	20.00 - 21.00	**Fit und Gesund 2**	w	Erwachsene	TWH-Gym	Barbara Zipfel	07731/53946
	19.00 - 20.30	**Handball A-Jugend**	w	16 - 18 Jahre	TWH komplett	Holger Mundhenke	01573 7984376
	20.30 - 22.00	**Handball Damen**	w	ab 18 Jahre	TWH komplett	Holger Mundhenke	01573 7984376
Mi	09.00 - 10.00	**Zumba**	m/w	10 - 99 Jahre	TWH-Gym	Sonja Noll	0176/62069457
	10.00 - 11.00	**Gutes für den Rücken 2**	m/w	Erwachsene	TWH-Gym	Ilona Herschbach	0160/93085340
	16.00 - 17.00	**Eltern-Kind-Turnen 1**	m/w	2 - 4 Jahre	TWH 2/3	Ralph Blume	01575/0463182
	16.00 - 17.00	**Bewegungs- und Ballspiele/Koordination**	m/w	4 - 5 ½ Jahre	Hardberghalle	Matthias Sattler	01575/3234302
	16.00 - 17.00	**Kinderturnen Allgemein 3**	m/w	5 ½ J. - Schule	TWH 1/3	Sabrina Heimberg	0162/7539131
	16.00 - 18.00	**Cheerleading Minis (z.Zt. nur Samstag)**	m/w	7 - 10 Jahre	TBH-Gym	Kateryna Plyeshakova	00380 660633361
	17.00 - 18.30	**Leichtathletik U8/U10 oder:**	m/w	5 - 9 Jahre	TWH 2/3 So TWH 1/3 Wi	Astrid Auer	0171/9572121
	17.00 - 18.30	**Leichtathletik U8/U10**	m/w	5 - 9 Jahre	Stadion	Astrid Auer	0171/9572121
	17.15 - 18.15	**Kinderturnen Allgemein 2**	m/w	4 - 5 ½ Jahre	TWH 1/3	Stefanie Ertelt	0176/97920436
	17.30 - 18.30	**Handball**	m/w		TBH komplett	Thomas Welte	0173/7017833
	18.00 - 20.00	**Cheerleading (2x im Monat)**	m/w	ab 7 Jahre	TBH	Kateryna Plyeshakova	00380 660633361
	18.00 - 19.30	**Geräteturnen 2 (P3-P4) (2-3x im Monat)**	w/m	ab 3. Klasse	TBH	Miriam Kurtz	0175/5956624
	18.15 - 20.00	**Parkour Kinder (NEU - Warteliste!)**	m/w	ab 8 Jahre	TWH 1/3	Lukas Wanner	0176/81077962
	18.15 - 20.00	**Parkour / Tricking**	m/w	Jugend / Erw.	TWH 1/3	Till Wanner	0176/32832543
	18.30 - 20.00	**Leichtathletik ab U16 bis Aktive**	m/w	ab 14 Jahre	TWH 2/3 So TWH 1/3 Wi	Matthias Jäschke	01517/0180977
	18.30 - 20.00	**Yoga**	m/w	Erwachsene	ScheffelschGym	Alexandra Wagner	0177/5490556
	20.00 - 21.00	**Functional Fitness/Deepwork**	m/w	Erwachsene	TWH-Gym	Sylvia Anderlik	0170/7386611
	20.00 - 22.00	**Volleyball**	m/w	Erwachsene	TWH komplett	Andrea Wanner	0176/20452483
	20.30 - 22.00	**Handball "Alte Herren"**	m	Erwachsene	TBH komplett	Thomas Welte	0173/7017833

So = Sommer, Wi = Winter

Gesamtangebot TV Rielasingen 1900 e.V.

TAG	ZEIT	ANGEBOT	männlich (m) weiblich (w)	Alter	Trainingsort	Trainer (Ansprechpartner)	KONTAKT
Do	09.00 - 10.00	**Fit and more**	m/w	Erwachsene	TWH-Gym	Dagmar Wenzel-Beger	0170/6403444
	10.00 - 11.00	**Rückenfit von Kopf bis Fuß**	m/w	Erwachsene	TWH-Gym	Dagmar Wenzel-Beger	0170/6403444
	16.00 - 17.15	**Zumba Kids**	m/w	4 - 10 Jahre	TWH-Gym	Sonja Noll	0176/62069457
	16.15 - 17.30	**Kinderturnen Allgemein 4**	m/w	5 ½ J. - Schule	TBH 2/3	Sabrina Heimberg	0162/7539131
	17.00 - 18.30	**Leichtathletik U8/U10**	m/w	5 - 9 Jahre	Stadion	Astrid Auer	0171/9572121
	17.00 - 18.30 18.30 - 19.15	**TAKTuRo = Tanzen Akrobatik Turnen und Rope-Skipping (siehe Homepage)**	w	Jugend	TBH-Gym, dann TBH 1/3	Sabine und Nina Hock	0157/78998796
	17.00 - 18.30	**Handball D1-Jugend**	m/w	10 - 12 Jahre	TWH komplett	Matthias Altmann	0176/23963668
	18.00 - 19.30	**Handball D2-Jugend**	m/w	10 - 12 Jahre	TWH komplett	Noah Baron	0152/52831109
	18.00 - 18.40	**M.A.X.**	m/w	Erwachsene	TWH-Gym	Diana Stein	0176/32773071
	18.00 - 19.30	**Leichtathletik U12/U14**	m/w	10 - 13 Jahre	Stadion	Simon Schiller Daniel Caldart	01578/7210062 0176/70294645
	18.00 - 20.00	**Leichtathletik U16 bis Aktive**	m/w	ab 14 Jahre	Stadion	Matthias Jäschke	01517/0180977
	18.30 - 19.45	**Gutes für den Rücken**	m/w	Erwachsene	TBH-Gym	Marianne Heimberg	01515 6367011
	18.30 - 20.00	**Yoga**	m/w	Erwachsene	ScheffelschGym	Christine Dieckmann	0160/95250224
	18.40 - 20.00	**Tôsô X**	m/w	Erwachsene	TWH-Gym	Diana Stein	0176/32773071
	20.00 - 21.00	**Zumba**	m/w	10 - 99 Jahre	TWH-Gym	Sonja Noll	0176/62069457
	19.45 - 21.15	**Fit und gesund für Frauen**	w	Erwachsene	TBH-Gym	Marianne Heimberg	01515 6367011
	19.30 - 22.00	**Handball Herren I und II**	m	Erwachsene	TWH komplett	Herren I: Reka Wohler H. II: Guido Wiesenberg	0041/786862401 0174/4343574
Fr	09.30 - 11.00	**Yoga am Morgen (*)**	m/w	Erwachsene	ev.Gemeindesaal	Christine Dieckmann	0160/95250224
	16.30 - 18.00	**Kids Aktiv 2**	w/m	Grundschule	TWH 2/3	Sandra Höhle	0176/28034613
	16.30 - 18.00	**Kids Aktiv 3 (pausiert - gerne anfragen)**	w/m	ab 5. Klasse	TWH 1/3	Jacky Güß	0178/5306458
	17.30 - 18.30	**KORCE (Core-Training)**	m/w	Erwachsene	TBH-Gym	Sandrine Limouzy	0173/3029785
	18.00 - 20.00	**Parkour Kinder (NEU - Warteliste!)**	m/w	ab 8 Jahre	TBH komplett	Lukas Wanner	0176/81077962
	18.00 - 20.00	**Parkour / Tricking**	m/w	Jugend / Erw.	TBH komplett	Till Wanner	0176/32832543
	18.00 - 19.30	**Geräteturnen 1 (P1-P3) (Einsteiger)**	w/m	1.-3. Klasse	TWH 1/3	Miriam Kurtz	0175/5956624
	18.00 - 20.00	**Geräteturnen 2 (P3-P4)**	w/m	ab 3. Klasse	TWH 1/3	Miriam Kurtz	0175/5956624
	18.00 - 20.00	**Geräteturnen 3 (ab P4)**	w/m	ab 4. Klasse	TWH 1/3	Miriam Kurtz	0175/5956624
	18.30 - 19.30	**Functional Fitness/Deepwork**	m/w	Erwachsene	TBH-Gym	Diana Stein Sylvia Anderlik	0176/32773071 0170/7386611
	19.30 - 21.00	**Auftritt Sondertraining**	m/w	Erwachsene	TBH-Gym	Diana Stein	0176/32773071
	20.00 - 21.45	**Gymnastik für Männer**	m	Erwachsene	TWH 1/3	Helmut Huber	07731/24357
	20.00 - 22.00	**Männergymnastik mit Spiel und Sport**	m	Erwachsene	TBH komplett	Karl Emmerling	07731/52128
	20.00 - 22.00	**Badminton**	m/w	Erwachsene	TWH 2/3	Stefan Thiel	0151/41251301
Sa	10.00 - 11.00	**Cheerleading Babys**	w	3-6 Jahre	TBH komplett	Kateryna und Olena Plyeshakova	00380 660633361
Sa	11.00 - 12.00	**Cheerleading Minis**	w	7-10 Jahre	TBH komplett	Kateryna und Olena Plyeshakova	00380 660633361
Sa	12.00 - 13.00	**Cheerleading Junior**	w	ab 10 Jahre	TBH komplett	Kateryna und Olena Plyeshakova	00380 660633361
Sa	13.00 - 14.00	**Cheerleading Moms**	w	Erwachsene	TBH-Gym	Kateryna und Olena Plyeshakova	00380 660633361
Sa	14.00 - 15.00	**Cheerleading Mini Kids**	w	8-10 Jahre	TBH-Gym	Kateryna und Olena Plyeshakova	00380 660633361

So = Sommer, Wi = Winter

Hinweis zu Handball: Da wir eine SG (Spielgemeinschaft) mit Gottmadingen haben, findet das Training teilweise in Rielasingen und teilweise in Gottmadingen statt. Zu jeder neuen Spielsaison können sich deshalb Zeit und Ort des Trainings ändern. Gottmadinger Zeiten sind hier nicht aufgeführt. Auch können nicht in jeder Saison alle Jugend-Mannschaften gemeldet werden. Fragen bitte direkt an die Trainer stellen oder an unseren Abteilungsleiter Handball: Thomas Welte Tel. 0173/7017833

(*) Yoga am Morgen: Gemeindesaal im Gemeindehaus der Evangelischen Johannesgemeinde, Hegaustr. 27 in Rielasingen

Turnverein Rielasingen 1900 e.V., Gartenstr. 32, 78239 Rielasingen-Worblingen
1. Vorstand: Marianne Heimberg, 2. Vorstand: Thomas Welte
Geschäftsstelle Tel.: 07731 / 319768 Ute Binna und Sabine Wieland
E-Mail: geschaeftsstelle@turnverein-rielasingen.de
Homepage: www.turnverein-rielasingen.de

Stand: 09.11.2026